

TÉCNICO DE ENFERMAGEM

TIPO 2 - VERDE



SUA PROVA

- Além deste caderno contendo **50 (cinquenta)** questões objetivas e **1 (uma)** questão discursiva, você receberá do fiscal de prova a folha de respostas;
- As questões objetivas têm **4 (quatro)** opções de resposta (A, B, C e D) e somente uma delas está correta.



TEMPO

- Você dispõe de **4 (quatro) horas** para a realização da prova, já incluído o tempo para a marcação da folha de respostas;
- **1 (uma) hora** após o início da prova, é possível retirar-se da sala, sem levar o caderno de questões;
- A partir dos **30 (trinta) minutos** anteriores ao término da prova é possível retirar-se da sala **levando o caderno de questões**.



NÃO SERÁ PERMITIDO

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
- Anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de questões.
- Levantar da cadeira sem autorização do fiscal de sala.



INFORMAÇÕES GERAIS

- Verifique se seu caderno de questões está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, **notifique imediatamente o fiscal da sala**, para que sejam tomadas as devidas providências.
- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preencher a folha de respostas.
- Para o preenchimento da folha de respostas, use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta.
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservado(s) na folha de respostas.
- Confira seu cargo no caderno de questões. Caso tenha recebido caderno de cargo **diferente** do impresso em sua folha de respostas, o fiscal deve ser **obrigatoriamente** informado para o devido registro na ata da sala.
- Reserve tempo suficiente para o preenchimento da sua folha de respostas. O preenchimento é de sua responsabilidade e **não será permitida a troca da folha de respostas, em caso de erro cometido por você**.
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na folha de respostas.
- Os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída de sanitários durante a realização das provas.
- **Boa Prova!**

CONHECIMENTOS BÁSICOS

Língua Portuguesa

1

Os para-choques de caminhões trazem frases críticas e irônicas. Assinale a frase que emprega termos da língua falada.

- (A) Casamento é o fim da infância e o começo da criança.
- (B) Antes eu sonhava. Agora nem durmo mais!
- (C) Dinheiro não é tudo. Tem também o carro, a casa, a televisão.
- (D) É melhor rico com saúde que pobre doente.

2

As frases a seguir mostram um substantivo sublinhado e, na continuidade, um termo erudito correspondente a esse substantivo.

Assinale a frase em que essa correspondência foi feita de forma correta.

- (A) Os trabalhos com os dedos são sempre de tipo delicado, daí que os trabalhos didáticos sejam bem apreciados.
- (B) As lições são sempre úteis e, por isso, na idade avançada, não esquecemos dos momentos escolares, abolicionistas.
- (C) Dos dentes depende a mastigação dos alimentos, por isso os odontólogos são importantes.
- (D) Os livros são nossos melhores amigos, pois as lições libertárias são para sempre.

3

Entre as frases a seguir, assinale aquela que não pode ser incluída entre as frases de propaganda.

- (A) Você está tomando tanta vitamina E quanto Ihe dava o fabricante original?
- (B) Pedimos desculpas às esposas brasileiras. A Rede Globo está transmitindo futebol segundas-feiras à noite.
- (C) Para nós, errar é humano, mas vender abaixo do custo é divino.
- (D) Quando Deus criou o homem, era isso que ele tinha em mente?

4

A seguir, aparecem quatro frases sobre o homem.

Entre elas, a que mostra uma visão negativa do homem é:

- (A) Muitos são os prodígios; entretanto nada é mais prodigioso que o homem.
- (B) O homem é a medida de todas as coisas.
- (C) O Criador deu ao homem rosto voltado para o alto.
- (D) O homem é incapaz de viver só, e é incapaz também de viver em sociedade.

5

O célebre escritor Lin Yutang escreveu certa vez:

Para mim, os desenhos animados do cinema constituem uma das maiores bênçãos da humanidade, sendo uma forma de arte que transcende todos os limites do tempo e do espaço e dá rédea solta à imaginação humana de uma maneira que é impossível em outras formas de arte.

Assinale a afirmação correta sobre a estruturação ou significação do texto acima.

- (A) Apesar de não ser uma forma de arte, os desenhos animados encantam a imaginação de todos.
- (B) A opinião do autor sobre os desenhos animados é seguida de argumentos que a comprovam.
- (C) Ao escrever que os desenhos animados dão rédea solta à imaginação, o autor fala da desorganização lógica dos enredos desses desenhos.
- (D) A expressão inicial “Para mim” indica que se trata de uma mera opinião do autor sobre os desenhos animados, desvalorizando as afirmações seguintes.

6

A correção faz parte da boa escrita; a frase abaixo que exemplifica o correto emprego gramatical da língua, é:

- (A) Foi o prefeito da cidade quem procedeu o sorteio da moto.
- (B) O professor aproveitou da chance para criticar o aluno.
- (C) A excursão passava pelo Sergipe antes de chegar a Pernambuco.
- (D) O menino preferia o futebol ao basquetebol.

7

Falando da língua escrita, um texto didático da Internet diz:

A linguagem escrita é uma forma de comunicação que utiliza símbolos gráficos para representar palavras, frases e ideias. É uma das principais formas de registro e transmissão de informações, permitindo que as pessoas se comuniquem e compartilhem conhecimentos ao longo do tempo e do espaço.

Nesse caso, o texto prioriza a seguinte função da escrita:

- (A) Função de memorização, que nos lembra de coisas que devemos fazer.
- (B) Função de transferência, que faz com que os textos possam ser lidos em outros lugares e momentos.
- (C) Função artística, quando a língua escrita é utilizada na produção de obras literárias.
- (D) Função de preservação do conhecimento, quando a língua escrita preserva no tempo os conhecimentos.

8

Assinale a frase – retirada de um artigo de nosso gramático Evanildo Bechara – que mostra uma concordância correta do verbo *haver*.

- (A) Creio que há tristezas inconsoláveis.
- (B) Haverão sempre uns dias melhores que outros.
- (C) Devem haver remédios para todos os males.
- (D) Podem haver surpresas nos resultados dos exames.

9

Um leitor de uma revista especializada perguntou a um conhecido gramático se um médico, um engenheiro, um economista e outros assim, do ramo técnico, precisam praticar a língua correta, pautada pela gramática e registrada nos dicionários.

Uma resposta adequada para essa pergunta é:

- (A) Não, pois tratando-se de um ato comunicativo simples, qualquer forma de linguagem é adequada.
- (B) Não, pois ninguém espera que os técnicos sejam especializados em língua.
- (C) Sim, pois a língua correta e registrada nos dicionários representa o estágio de expressão mais eficiente.
- (D) Sim, pois a utilização correta da linguagem tem por finalidade social promover confiança naqueles que a utilizam.

10

Uma das qualidades de um texto é a sua coerência. Assinale a frase que se mostra **incoerente**.

- (A) Haverá a apresentação de uma peça no pátio da escola sábado à tarde, mas, se chover, a peça será apresentada pela manhã.
- (B) Se Deus me desse uma casa no céu e outra em Copacabana, eu alugaria a casa no céu e iria morar em Copacabana.
- (C) Quem brinca com fogo se queima.
- (D) Não temos música ao vivo. Sorte sua!

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11

O *checklist* de cirurgia segura organiza-se em três momentos críticos do cuidado perioperatório: *Sign In*, *Sign Out* e *Time Out*.

Quanto a esses termos, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () O *Sign In* é a etapa antes da indução anestésica que inclui a confirmação da identidade do paciente e a verificação de alergias conhecidas.
- () No *Sign Out*, todos os membros da equipe se apresentam pelo nome e função, e a equipe de enfermagem revisa os materiais e equipamentos necessários.
- () O *Time Out* ocorre imediatamente após o término da cirurgia, sendo direcionado à contagem dos instrumentais cirúrgicos e compressas e ao envio de amostras para exames.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – F – V.
- (B) V – F – F.
- (C) F – V – F.
- (D) V – V – V.

12

Diante à administração de dietas enterais e dos diferentes dispositivos que podem ser utilizados para esse fim, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A sonda Levine é um dispositivo nasogástrico de lúmen único, geralmente utilizada para drenagem ou nutrição de curta duração, devendo ser posicionada no estômago.
- () A sonda Dobbhoff é uma sonda de pequeno calibre, flexível e com peso distal, indicada para posicionamento pós-pilórico e administração de dieta enteral com menor risco de broncoaspiração.
- () A gavagem consiste na administração de dieta enteral em pequenas quantidades, por meio de seringa, sendo contraindicada a infusão por gotejamento ou bomba de infusão.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – V.
- (B) F – F – F.
- (C) V – V – F.
- (D) F – V – V.

13

Uma criança de 11 meses é atendida na unidade de saúde, apresentando diarreia há cerca de 2 dias. Durante a avaliação inicial, foram observadas manifestações clínicas de desidratação, sem sinais de gravidade.

Assinale a opção que apresenta essas manifestações.

- (A) Boca muito seca, pulso fraco e letargia.
- (B) Letargia, olhos fundos e ausência de diurese.
- (C) Irritabilidade, sede aumentada e olhos fundos.
- (D) Estado ativo, mucosas úmidas e lágrimas presentes.

14

Uma paciente com choque séptico encontra-se em uso de noradrenalina devido a hipotensão persistente após reposição volêmica.

A respeito dos cuidados e recomendações relacionadas à administração desse medicamento, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A administração deve ser feita, de preferência, em acesso venoso central (CVC) para minimizar o risco de necrose tecidual.
- () A infusão deve ser mantida em velocidade fixa durante todo o tratamento, evitando oscilações pressóricas decorrentes de ajustes frequentes.
- () A monitorização contínua da pressão arterial, frequência cardíaca, perfusão periférica e débito urinário são essenciais para verificar a resposta ao vasopressor.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – V – F.
- (B) V – V – V.
- (C) F – F – F.
- (D) V – F – V.

15

Um homem de 24 anos, vítima de trauma abdominal apresenta taquicardia de 132 bpm, pressão arterial de 86 x 54 mmHg, taquipneia, ansiedade e diurese reduzida. A perda sanguínea estimada é de, aproximadamente, 35% do volume circulante.

Segundo a classificação do choque hipovolêmico, esse quadro corresponde a choque hemorrágico

- (A) classe I, com sinais vitais preservados e mínima repercussão hemodinâmica apesar da perda volêmica moderada.
- (B) classe II, no qual ocorre taquicardia isolada sem hipotensão e com diurese ainda mantida em níveis adequados.
- (C) classe III, caracterizado por hipotensão, taquicardia acentuada e sinais de hipoperfusão orgânica progressiva.
- (D) classe IV, marcado por colapso circulatório profundo, rebaixamento importante do nível de consciência e anúria persistente.

16

Durante o turno de trabalho uma paciente de 58 anos, com histórico de doença arterial coronariana, apresentou sinais e sintomas sugestivos de Infarto Agudo do Miocárdio – IAM.

Assinale a opção que apresenta o conjunto de manifestações mais compatível com um possível quadro de IAM.

- (A) Dor torácica intensa em aperto irradiada para membro superior esquerdo, associada à dispneia súbita, sudorese fria e sensação de mal-estar súbito.
- (B) Desconforto e dor torácica localizada e reproduzível à palpação, associada a tosse seca persistente e a desconforto respiratório progressivo leve.
- (C) Dor em aperto, peso ou queimação, localizada abaixo do osso esterno, desencadeada por esforço físico ou estresse que pode durar até 10 minutos.
- (D) Sensação de peso torácico após esforço leve, acompanhada de dor abdominal difusa, febre intermitente e desconforto à mobilização ativa.

17

Acerca dos diferentes métodos de esterilização, considerando a resistência térmica dos materiais e as características específicas de cada método, é correto afirmar que

- (A) a radiação ionizante é um método de baixa temperatura baseado na alquilação de proteínas, sendo indicada principalmente para o processamento de vidros e borrachas.
- (B) o plasma de peróxido realiza esterilização por agente oxidante em baixa temperatura, sendo indicado para líquidos e materiais com lúmens longos.
- (C) o óxido de etileno promove esterilização por emissão controlada de energia penetrante, sendo indicado para todos os tipos de materiais.
- (D) a autoclave utiliza vapor saturado sob pressão e temperatura elevada, sendo indicada para materiais termorresistentes.

18

Um paciente internado na clínica médica possui prescrição de ceftriaxona 750 mg IV. Na unidade, há frasco-ampola contendo 1 g do medicamento, que deve ser reconstituído em 10 mL, devendo ser calculado o volume correto a ser aspirado para administrar a dose prescrita.

Nesse caso, o volume final a ser administrado deve ser de

- (A) 2,5 mL da solução reconstituída.
- (B) 5,0 mL da solução reconstituída.
- (C) 7,5 mL da solução reconstituída.
- (D) 10,0 mL da solução reconstituída.

19

Sobre as recomendações acerca da administração da insulina, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A insulina de ação intermediária e a insulina de ação rápida não podem ser combinadas na mesma seringa.
- () A aplicação da insulina na parte interna das coxas e braços não é recomendada, por ter menos tecido subcutâneo.
- () Entre as áreas recomendadas para a aplicação, estão a face posterior do braço e os flancos superiores.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – F – F.
- (C) V – F – V.
- (D) F – V – V.

20

Durante uma consulta de rotina, o técnico de enfermagem realizou a aferição da pressão arterial de um paciente adulto.

Com base nas diretrizes que orientam a medição da pressão arterial em consultório, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () Recomenda-se realizar três medidas da pressão arterial, com intervalo aproximado de um minuto entre elas, utilizando a média das duas últimas leituras.
- () O paciente deve permanecer em repouso por pelo menos cinco minutos, sentado, com costas apoiadas, pés no chão, de bexiga vazia e sem falar.
- () A prática de atividade física e o consumo de cafeína ou cigarros não interferem nos valores obtidos, desde que ocorram em até 30 minutos antes da aferição.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – F – F.
- (B) V – V – F.
- (C) F – V – F.
- (D) V – V – V.

21

Paciente do sexo masculino, 32 anos, procurou atendimento em uma Unidade de Saúde apresentando febre alta, cefaleia, mialgia, vômitos persistentes, dor retro-orbital, petéquias e dor abdominal intensa, há mais ou menos três dias, sendo diagnosticado com dengue, após exames laboratoriais.

Entre os sintomas apresentados, os sinais de alarme da dengue são:

- (A) petéquias e cefaleia.
- (B) mialgia e vômitos persistentes.
- (C) dor abdominal intensa e dor retro-orbital.
- (D) vômitos persistentes e dor abdominal intensa.

22

Considerando os dispositivos utilizados na oxigenação do paciente, é correto afirmar que

- (A) a máscara de Venturi é um dispositivo de alto fluxo indicado quando se deseja ofertar oxigênio em concentrações superiores a 50%.
- (B) o cateter nasal de baixo fluxo fornece oxigênio em concentrações variáveis, geralmente entre 24% e 44%, dependendo do fluxo administrado.
- (C) a máscara não reinalante é um dispositivo de baixo e médio fluxo, que oferece uma FiO₂ de até 60%, sendo indicada para hipóxia moderada.
- (D) a tenda facial é um dispositivo de alto fluxo que fornece fração inspirada de oxigênio fixa e controlada, sendo indicada quando se necessita de precisão na oferta de O₂.

23

Durante a transferência intra-hospitalar de um paciente adulto portando sonda vesical de demora (SVD) e dreno torácico em sistema de selo d'água, a equipe de enfermagem deve adotar cuidados específicos para garantir a segurança e o funcionamento adequados dos dispositivos.

Nesse sentido, um cuidado de enfermagem recomendado, durante essa transferência, é

- (A) manter o frasco do dreno acima do nível do tórax e pinçar a SVD para evitar refluxo urinário durante o transporte.
- (B) desconectar temporariamente o selo d'água para facilitar mobilização e manter a bolsa coletora da SVD ao nível do leito/maca.
- (C) clampar o dreno torácico durante toda a transferência para prevenir entrada de ar e elevar a bolsa coletora da SVD ao nível da bexiga.
- (D) manter o sistema de drenagem torácica abaixo do nível do tórax, evitar clampar o dreno, e posicionar a bolsa coletora da SVD abaixo do nível da bexiga.

24

Um paciente internado em Unidade de Terapia Intensiva, com síndrome do desconforto respiratório agudo, encontra-se em ventilação mecânica e apresenta hipoxemia persistente. Foi indicada a posição prona, sendo necessários planejamento adequado e cuidados específicos durante a execução da manobra.

Acerca desse procedimento, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A pré-oxigenação, antes da manobra, não é mais recomendada, pois o aumento transitório da fração inspirada de oxigênio pode provocar instabilidade respiratória durante o giro do paciente.
- () Os braços do paciente devem ser posicionados na posição nadador, com alternância periódica, e os eletrodos para monitorização cardíaca devem ser fixados no dorso.
- () Deve-se utilizar a técnica do envelope, um método coordenado que utiliza lençóis para "envelopar" e movimentar o paciente, mantendo-o firme e seguro durante a manobra.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – V.
- (B) F – F – F.
- (C) V – V – F.
- (D) F – V – V.

25

Os processos relacionados ao controle de microrganismos na assistência à saúde envolvem conceitos distintos, tais como esterilização, desinfecção, antisepsia e assepsia, cada um com finalidades e aplicações específicas na prática assistencial.

No tocante a esses conceitos, é correto afirmar que

- (A) a esterilização corresponde ao processo físico ou químico capaz de eliminar todas as formas de vida microbiana, incluindo esporos bacterianos.
- (B) a desinfecção de alto nível caracteriza-se pela eliminação de bactérias vegetativas e alguns vírus, mantendo resistência de micobactérias e fungos, sendo indicada para artigos semicríticos.
- (C) a antisepsia refere-se ao conjunto de práticas ambientais destinadas à limpeza de superfícies inanimadas por métodos físicos e químicos.
- (D) a assepsia corresponde à higienização simples das mãos realizada antes do contato com paciente, sendo limitado à redução transitória da microbiota presente.

26

As Portas de Entrada são serviços de atendimento inicial à saúde do usuário no Sistema Único de Saúde.

Com base nas disposições legais a esse respeito, uma dessas Portas de Entrada é o

- (A) Serviço de Apoio Diagnóstico.
- (B) Centro de Atenção Psicossocial.
- (C) Serviço de Terapia Ocupacional.
- (D) Ambulatório de Especialidades.

27

Um paciente possui prescrição de 60 mL de uma solução intravenosa para infusão em 1 hora, devendo ser utilizado equipo microgotas.

Em relação ao cálculo do gotejamento, o profissional de enfermagem deve programar a infusão para correr a

- (A) 10 microgotas por minuto.
- (B) 30 microgotas por minuto.
- (C) 60 microgotas por minuto.
- (D) 120 microgotas por minuto.

28

Uma senhora de 79 anos apresenta, há cerca de três dias, febre que alterna picos de temperatura elevada com intervalos em que a temperatura volta ao normal (apirexia), pelo menos uma vez a cada 24 horas.

A febre descrita é classificada como

- (A) contínua.
- (B) remitente.
- (C) recorrente.
- (D) intermitente.

29

Durante atendimento a uma vítima de trauma, após a estabilização inicial, a equipe iniciou a avaliação secundária aplicando o mnemônico AMPLA.

Assinale a alternativa que corresponde a ações relacionadas à letra P desse mnemônico.

- (A) Identificar doenças prévias, internações, cirurgias e condições clínicas relevantes para o atendimento atual.
- (B) Avaliar presença de dor à palpação abdominal e sinais sugestivos de hemorragia interna oculta.
- (C) Verificar padrão respiratório e presença de sons adventícios durante ausculta pulmonar inicial.
- (D) Determinar horário da última ingestão oral e tolerância alimentar antes do evento traumático.

30

Um paciente com suspeita de tuberculose pulmonar recebeu orientação para coleta de escarro para pesquisa de BAAR. O técnico de enfermagem reforçou as instruções para garantir uma amostra adequada e reduzir o risco de resultados falso-negativos.

Considerando as recomendações do Ministério da Saúde, uma orientação relacionada à coleta é

- (A) realizar higiene oral com antisséptico, estimular expectoração e coletar material em frasco descartável.
- (B) realizar higiene oral com creme dental, estimular expectoração e coletar material em frasco limpo.
- (C) realizar ingestão hídrica prévia, estimular tosse leve e coletar secreção orofaríngea em frasco estéril.
- (D) realizar higiene oral com água, estimular tosse profunda e coletar escarro em frasco com boca larga.

31

Durante uma consulta de puericultura, o técnico de enfermagem verificou as medidas de uma criança de 5 meses, incluindo peso, comprimento e perímetro cefálico, conforme recomendações do Ministério da Saúde.

Acerca dessas medidas, é correto afirmar que

- (A) o peso deve ser obtido em balança pediátrica com a criança vestida com fralda e roupas leves, garantindo conforto e estabilidade durante a medida.
- (B) o comprimento deve ser aferido com a criança posicionada na vertical, utilizando fita métrica flexível, estendida da cabeça ao pé.
- (C) o perímetro cefálico deve ser aferido com fita elástica posicionada acima das orelhas, registrando medida aproximada do contorno craniano médio.
- (D) o perímetro torácico deve ser aferido com fita inelástica ao nível dos mamilos, com a criança em decúbito dorsal e respiração tranquila.

32

Em um atendimento de rotina, o técnico de enfermagem realizou a aferição de medidas antropométricas (peso, estatura e circunferência abdominal) de um paciente adulto do sexo masculino. A circunferência abdominal obtida foi de 93 cm.

Considerando o risco cardiovascular e metabólico associado à circunferência abdominal, essa medida

- (A) está dentro da normalidade.
- (B) corresponde a risco cardiovascular médio.
- (C) corresponde a risco cardiovascular alto.
- (D) corresponde a risco cardiovascular muito alto.

33

Uma mulher de 36 anos apresentou crise convulsiva tônico-clônica generalizada, durante a espera por atendimento médico para uma consulta eletiva.

Esse tipo de crise convulsiva é caracterizado por

- (A) espasmos rápidos e curtos em braços ou pernas.
- (B) rigidez muscular súbita seguida de desmaio e queda.
- (C) rigidez seguida de espasmos rítmicos com perda de consciência.
- (D) espasmos ou contrações rítmicas e repetitivas em ambos os lados do corpo.

34

Paciente masculino, 46 anos, internado após traumatismo cranioencefálico, apresenta rebaixamento progressivo do nível de consciência, vômitos em jato e pupila direita midriática com resposta lenta à luz. Durante o plantão, observa-se pressão arterial elevada, bradicardia e respiração irregular.

Considerando a assistência de enfermagem diante da suspeita de hipertensão intracraniana (HIC), a conduta mais adequada é

- (A) manter paciente em decúbito lateral contínuo, realizar mobilização passiva frequente dos membros e ajustar posicionamento cefálico.
- (B) manter cabeceira elevada entre 30° e 45°, alinhamento cervical neutro, monitorar sinais e comunicar prontamente alterações sugestivas de deterioração clínica.
- (C) posicionar paciente com discreta flexão cervical para maior estabilidade, testar estímulos sensoriais e ajustar alinhamento corporal conforme resposta clínica.
- (D) alternar posicionamento com elevação de membros inferiores, realizar mudanças posturais regulares e ajustar inclinação cefálica proporcionando maior conforto e estabilidade.

35

Com base nas recomendações do Ministério da Saúde e da ANVISA quanto à higienização das mãos, assinale a afirmativa correta.

- (A) A fricção deve abranger palmas, dorso, espaços interdigitais, polegares, unhas e punhos, mantendo duração aproximada de 40 a 60 segundos, durante a lavagem com água e sabonete.
- (B) A higienização com preparação alcoólica deve durar no mínimo 60 segundos, podendo-se restringir a técnica às palmas e dorso das mãos, deixando o produto evaporar completamente.
- (C) A fricção das unhas e polpas digitais é dispensável quando as mãos apresentam aspecto limpo, sendo suficiente a lavagem rápida das palmas e dorso antes do procedimento assistencial.
- (D) A lavagem cirúrgica das mãos deve abranger mãos e antebraços, podendo ser realizada com movimentos de retorno das mãos para os cotovelos, desde que mantido o tempo mínimo recomendado de antisepsia.

36

O conhecimento acerca das coberturas utilizadas no tratamento de lesões é fundamental para a prática de enfermagem, pois esses materiais apresentam indicações e propriedades específicas relacionadas ao controle do exsudato, manutenção do ambiente úmido e proteção do leito da ferida.

A respeito dos diferentes tipos de coberturas utilizados no cuidado de lesões cutâneas, assinale a afirmativa correta.

- (A) A cobertura de hidrocoloide é indicada para feridas com exsudato leve a moderado, mantendo o meio úmido e favorecendo o desbridamento autolítico.
- (B) O alginato de cálcio é indicado para feridas com pouco exsudato, sendo contraindicado em lesões com secreção abundante.
- (C) A espuma de poliuretano é utilizada prioritariamente para proteção de pele íntegra em pacientes com risco de moderado de lesão por pressão.
- (D) O hidrogel é indicado para feridas com grande quantidade de exsudato, atuando principalmente na absorção intensa de secreções.

37

Pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) podem necessitar de oxigenoterapia, porém o uso do oxigênio deve ser cuidadosamente monitorado para evitar complicações respiratórias.

A esse respeito, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () Em pacientes com DPOC, a oxigenoterapia deve ser administrada com controle, mantendo níveis adequados de oxigenação e evitando hiperóxia.
- () O cateter nasal tipo óculos é frequentemente utilizado como dispositivo inicial em DPOC estável, permitindo ajuste gradual da fração inspirada de oxigênio, conforme resposta clínica.
- () A administração de oxigênio em altas concentrações de forma indiscriminada em pacientes com DPOC pode reduzir o estímulo respiratório e contribuir para retenção de gás carbônico.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – F.
- (B) F – F – F.
- (C) V – V – V.
- (D) F – V – F.

38

Um usuário recém-chegado ao município procura atendimento em uma unidade de saúde sem apresentar comprovante de residência. A equipe realiza o acolhimento e garante assistência, considerando os princípios doutrinários do Sistema Único de Saúde (SUS).

Nesse contexto, o atendimento prestado está diretamente relacionado ao seguinte princípio do SUS:

- (A) equidade.
- (B) integralidade.
- (C) universalidade.
- (D) descentralização.

39

As intoxicações exógenas são eventos frequentes nos serviços de urgência e emergência, causadas pela interação do sistema biológico com um ou mais agentes tóxicos.

Sobre esse tipo de intoxicação, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A intoxicação aguda é decorrente de uma única exposição ao agente tóxico ou mesmo de sucessivas exposições, desde que tenham ocorrido em um prazo médio de 24 horas.
- () A intoxicação crônica decorre de exposições repetidas ou contínuas por período prolongado, com sintomas geralmente tardios e cumulativos.
- () As intoxicações exógenas são agravos de notificação compulsória, exceto aquelas decorrentes de agrotóxicos, gases tóxicos e metais pesados.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – V.
- (B) F – F – V.
- (C) V – V – F.
- (D) F – V – F.

40

As infecções relacionadas à saúde apresentam diferentes critérios de classificação, considerando o momento de manifestação e a relação com procedimentos assistenciais.

Assinale a opção que apresenta o conceito de infecção comunitária.

- (A) Infecção adquirida durante permanência hospitalar, manifestada após alta recente e relacionada a dispositivos invasivos utilizados no período assistencial anterior.
- (B) Infecção diagnosticada após 48 horas da alta hospitalar, associada à permanência em ambiente assistencial e a intervenções terapêuticas.
- (C) Infecção manifestada antes da internação ou até 48 horas após admissão, sem relação com procedimentos assistenciais ou exposição recente aos serviços de saúde.
- (D) Infecção identificada durante internação prolongada, vinculada a fatores ambientais hospitalares e à colonização microbiana decorrente da assistência.

41

Após a realização de procedimentos geradores de aerossóis em um paciente com tuberculose ativa, o profissional de enfermagem procedeu à desparamentação conforme protocolos de biossegurança, a fim de reduzir o risco de contaminação.

Com base nas recomendações da ANVISA, assinale a afirmativa correta em relação à retirada dos EPIs.

- (A) As luvas devem ser retiradas antes dos demais EPIs, ainda no quarto do paciente.
- (B) O avental deve ser o último EPI a ser retirado, após sair do quarto do paciente.
- (C) O gorro e a máscara devem ser retirados antes dos óculos de proteção.
- (D) Os óculos de proteção devem ser retirados fora do quarto, antes da retirada do avental.

42

Um paciente internado apresenta infecção respiratória e encontra-se em precauções para gotículas. Durante a assistência, a equipe de enfermagem adotou medidas para reduzir o risco de contaminação e transmissão cruzada.

Nesse caso, as medidas recomendadas incluem

- (A) priorizar uso de respirador PFF2 em todos os atendimentos, manter paciente em quarto com pressão negativa e monitorar renovação de ar com filtragem específica.
- (B) realizar higiene das mãos nos cinco momentos recomendados, utilizar máscara cirúrgica ao entrar no quarto e orientar etiqueta respiratória ao paciente.
- (C) usar sistema de ventilação com filtragem HEPA dedicada, usar máscara N95 ao entrar no quarto e restringir visitas.
- (D) manter o paciente em isolamento, utilizar máscara particulada durante assistência e orientar que o paciente use máscara cirúrgica.

43

Uma criança de 7 meses é atendida em uma unidade de saúde apresentando coriza, tosse, sibilância e esforço respiratório leve, sendo diagnosticada com infecção pelo vírus sincicial respiratório - VSR, comum em lactentes.

Esse vírus é o principal responsável pela ocorrência de

- (A) bronquiolite.
- (B) asma brônquica.
- (C) otite bacteriana.
- (D) faringoamigdalite.

44

Um paciente internado, com sonda vesical de demora em sistema fechado, possui solicitação de urocultura. O técnico de enfermagem deverá realizar a coleta conforme protocolos para evitar contaminação e garantir fidedignidade do exame.

Avalie as recomendações acerca da coleta a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () Realizar a coleta da urina diretamente da sonda para um frasco estéril, após desconexão prévia do sistema fechado.
- () Utilizar o ponto de coleta do sistema fechado, realizar a antisepsia do dispositivo e aspirar a urina com uma seringa estéril.
- () Abrir a válvula de esvaziamento e coletar a urina diretamente da bolsa coletora para o frasco estéril.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – V – F.
- (B) V – V – V.
- (C) F – F – F.
- (D) V – F – V.

45

Em um determinado município, a equipe de Vigilância Epidemiológica observou, ao longo de um ano, a ocorrência inesperada de casos de gastroenterite em uma escola, enquanto a dengue apresentou aumento repentino do número de casos, e a Influenza registrou elevação sazonal em períodos específicos.

No que se refere aos conceitos relacionados a esses eventos, é correto afirmar que

- (A) a ocorrência inesperada de casos de gastroenterite em uma escola caracteriza um surto.
- (B) o aumento repentino do número de casos de dengue caracteriza uma endemia.
- (C) a elevação sazonal dos casos de Influenza em períodos específicos caracteriza uma epidemia.
- (D) tanto a ocorrência inesperada de gastroenterite como a elevação sazonal da Influenza são consideradas epidemia.

46

Durante o turno de trabalho, o técnico de enfermagem recusou-se a executar um procedimento rotineiro, que não era de sua competência técnica, e para o qual não tinha total domínio e conhecimento.

De acordo com o Código de Ética de Enfermagem, essa conduta

- (A) caracteriza infração ética por descumprir determinação assistencial recebida durante o turno regular, independentemente da competência técnica.
- (B) está de acordo com o Código de Ética, que assegura ao profissional o direito de não executar atividade incompatível com sua competência técnica, científica e legal.
- (C) configura uma negligência, uma vez que o profissional não pode recusar-se a realizar procedimento assistencial, independentemente da competência legal.
- (D) configura abandono de função pela recusa injustificada de realizar procedimento assistencial solicitado durante o turno de trabalho, contrariando os deveres éticos da profissão.

47

Durante a administração de dietas enterais e soluções intravenosas, diferentes tipos de equipos podem ser utilizados para garantir segurança do paciente, controle do volume administrado e preservação das características dos medicamentos ou dietas.

Em relação a esses dispositivos, assinale a afirmativa correta.

- (A) O equipo com câmara graduada permite administrar pequenos volumes com maior controle durante a infusão, sendo frequentemente utilizado em terapias pediátricas.
- (B) O equipo hidrofóbico possui filtro que impede passagem de líquidos pelo sistema, sendo utilizado para evitar refluxo de solução durante infusão.
- (C) O equipo fotossensível possui filtro específico destinado a impedir entrada de ar no sistema, garantindo uma infusão intravenosa segura.
- (D) O equipo de nutrição enteral apresenta regulador de fluxo semelhante ao intravenoso, permitindo o controle preciso da velocidade de infusão.

48

Durante o plantão, a equipe de enfermagem realizou o controle do balanço hídrico de um paciente adulto internado na clínica médica. Nas últimas 24 horas, foram administrados 1.000 mL de soro intravenoso; 300 mL de medicação diluída em bomba de infusão; 200 mL de dieta enteral; e 500 mL de água por via oral. No mesmo período, o paciente apresentou 1.350 mL de diurese; 200 mL de drenagem por dreno abdominal; e um episódio de vômito estimado em 150 mL.

Com base no registro apresentado, é correto afirmar que o balanço hídrico

- (A) é positivo em 300 mL, considerando todas as entradas e perdas mensuráveis registradas.
- (B) é nulo, pois medicações diluídas não devem ser incluídas no cálculo.
- (C) é negativo em 50 mL, pois drenagens abdominais e vômitos devem ser contabilizados em dobro.
- (D) é positivo em 450 mL, já que vômitos não são considerados por serem perdas insensíveis.

49

O Boletim Epidemiológico de Hepatites Virais do Ministério da Saúde evidenciou um aumento expressivo dos casos de hepatite A, no último ano, sendo necessária a intensificação das medidas de prevenção para conter esse avanço.

Essas medidas incluem

- (A) evitar o compartilhamento de lâminas e escovas dentais, garantir triagem rigorosa de sangue e intensificar as campanhas de vacinação.
- (B) utilizar preservativos em todas as relações sexuais, não compartilhar seringas e realizar testagem sorológica periódica em populações expostas.
- (C) higienizar as mãos frequentemente, realizar vacinação específica, consumir água tratada e adotar cuidados no preparo e armazenamento dos alimentos.
- (D) utilizar máscaras em ambientes coletivos, adotar etiqueta respiratória e manter distanciamento físico em locais fechados com pouca ventilação.

50

Durante a verificação da frequência cardíaca de um paciente adulto, o técnico de enfermagem percebeu uma dupla onda em cada pulsação, a primeira mais nítida e intensa, seguida de outra de menor intensidade.

Esse tipo de pulso é denominado

- (A) filiforme.
- (B) dicrotíco.
- (C) paradoxal.
- (D) alternante.

PROVA DISCURSIVA


Um paciente de 58 anos encontra-se internado em unidade hospitalar da Rede Sarah após sofrer um Acidente Vascular Cerebral. Ele apresenta limitações motoras importantes, permanecendo grande parte do tempo no leito e necessitando de auxílio para mudanças de posição e realização de atividades básicas. Durante a avaliação de enfermagem, também são observadas alterações cognitivas e motoras, além de risco aumentado para quedas e para desenvolvimento de lesões por pressão. Você faz parte da equipe assistencial.

Considerando o quadro apresentado e a assistência de enfermagem ao paciente com comprometimento neurológico, responda, em até 30 (trinta) linhas, ao que se pede a seguir.

- A) Apresente, de forma sucinta, um resumo sobre Acidente Vascular Cerebral e seus principais fatores de risco.**
- B) Descreva três ações que podem minimizar risco de queda em paciente com AVC.**
- C) Indique três medidas de enfermagem para a prevenção de lesão por pressão.**
- D) Apresente quatro ações de enfermagem relacionadas à segurança do paciente, justificando de forma sucinta sua importância no contexto clínico descrito, com base nos protocolos do Ministério da Saúde.**

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30

Realização

SARAH  **Rede SARAH de Hospitais de Reabilitação**
Associação das Pioneiras Sociais